

АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА



Выпуск № 1

Январь 2024 - Февраль 2024

Читайте в номере:

<i>Рекомендации доктора</i>	2
<i>Развиваемся вместе</i>	
✚ Экологические игры для дошкольников.....	3
<i>Наши праздники</i>	
✚ "Зимние выходные в кругу семьи".....	4
✚ "2024 год - год семьи".....	5
✚ "Покормите птиц зимой".....	7
✚ "День родного языка".....	8
<i>Поэзия</i>	9

Редакционная коллегия

Чернуцкая Л.Н., воспитатель
Подолькина Н.В., воспитатель

Экспертный совет

Мамсурова М.В., заведующая МБДОУ № 96
Вульф М.Э., старший воспитатель

Рекомендации доктора



То, что доктор прописал

Есть ли лекарства против гриппа?

Да. Есть противовирусные препараты, которые врач может прописать как для применения против сезонного гриппа, так и гриппа (H1N1). Данные препараты могут быстро поставить вас на ноги, а также могут предотвратить серьезные осложнения.

1. Противовирусные лекарственные препараты:

- Амиксин
- Анаферон
- Афлубин
- Арбидол
- Альгирем
- Антигриппин макси (с ремантадином)
- Ингавирин
- Лавомакс
- Циклоокцидум
- Тамифлю
- Цитовир
- гриппферон
- оксалиновая мазь в нос
- фитонциды (лук, чеснок)



2. Препараты стимулирующие иммунитет

и для профилактики ГРИППА и ОРВИ:

- Азвамарис
- Бальзам «Золотая звезда»
- Деринат
- Препараты интерферона
- Полудан



Экологические игры для дошкольников

Экологические игры могут быть использованы в работе с детьми среднего и старшего дошкольного возраста. Они способствуют получению знаний о предметах и явлениях природы, формируют навыки бережного обращения с окружающей природой.

Предлагаемые игры по экологии содержат интересные факты о жизни растений, в том числе лекарственных, и животных, вопросы о природе, способствующие развитию любознательности. Большинство экологических игр направлено на закрепление знаний детей о различных видах животных и растений, условиях, среде их обитания, особенностях питания, а также на развитие слухового и зрительного внимания, мышления и памяти.

Посредством экологических игр дети знакомятся с понятием «пищевая цепь», получают представление о цепях питания в лесу.



Зимние выходные в кругу семьи

Чем полезны праздники в кругу родных?

Качественно, полноценно проведенное с семьей время объединяет, улучшает взаимопонимание, укрепляет отношения. Это помогает создать пространство для легкого и открытого общения, которое может стать одним из главных ресурсов, подпитывающих все остальные сферы жизни.

Новогодние праздники — возможность найти совместные занятия, которые интересны и взрослым, и детям. Первым активное, увлекательное времяпровождение позволит почувствовать себя энергичными и готовыми снова покорять мир. А дети поймут, что даже в тяжелых ситуациях есть родные люди, которые помогут справиться с трудностями.

Торжества в кругу близких — это удовольствие и душевное тепло, эффективный способ уменьшить стресс и улучшить психическое здоровье. Они позволяют отвлечься от суеты и проблем, поделиться приятными воспоминаниями, создать позитивную атмосферу в доме.

Семья, которая привыкла отдыхать вместе, — сплоченная и сильная! Мы в полной мере наслаждаемся жизнью, ощущаем уверенность и поддержку, только когда находимся рядом с теми, кого любим и для кого мы сами дороже всего на свете.



На заметку...



Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи!

22 ноября 2023 года Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ, согласно которому 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей.

Ежегодно с 2007 года Глава государства своим указом посвящает следующий год той или иной теме для привлечения к ней общественного внимания. Так, 2021 год был Годом науки и технологий, 2022 – Год народного искусства и нематериального культурного наследия, а прошедший 2023 год был ознаменован Годом педагога и наставника. В 2024 году будет уделено особое внимание развитию семейных ценностей, укреплению института семьи и усилению мер поддержки.

Семья создает человека и поддерживает его стремление к развитию, если членов семьи объединяют ценности, значение которых они хотят делить и с другими людьми: любовь и верность, здоровье и благополучие, почитание родителей, забота о старших и младших, продолжение рода. Особое значение имеет семья в жизни ребенка, его становлении и поведении. В семье могут формироваться все качества личности.

«Крепкая семья — это главная ценность в жизни, которая является оплотом любви, мудрости, взаимоуважения, ответственности, преданности друг другу, всегда была и остается опорой государства и общества. Именно в семье человек познает окружающий мир, впитывает духовно-нравственные традиции своего народа, учится любви к Родине и своим близким», –

подчеркнул руководитель Мичуринского ГАУ Сергей Жидков.

Семейные праздники:

15 мая — Международный день семьи (учреждён Генеральной Ассамблеей ООН 20 сентября 1993 года).

10 апреля — День брата и сестры.

25 апреля — День дочерей.

Третье воскресенье октября — День отца.

8 июля — День семьи, любви и верности.

1 октября — День пожилого человека.

Последнее воскресенье ноября — День матери.

22 ноября — День сыновей.

22 декабря — Всероссийский праздник благодарности родителям «Спасибо за жизнь»



Экологическая акция «Покормите птиц зимой»



Зимнее время – это не только веселые праздники, оживленное катание с горок, игра в снежки, но и крепкие морозы с пронизывающим ветром. Зима для птиц – самое трудное время года: много пернатых погибает от холода и голода, так как часто естественный корм практически недоступен.

Птицы прилетают к нашим жилищам за помощью, и мы должны помочь пережить зиму пернатым друзьям.

Такая работа способствует развитию познавательной активности, нравственного самосознания ребёнка средствами экологического образования, и являются прекрасной возможностью проявить сочувствие и доброту. А привлечение родителей способствует укреплению внутрисемейных связей, формированию добрых семейных традиций, вызывает у детей чувство гордости за себя и свою семью.

Подкормка зимующих птиц приносит пользу не только пернатым, но и является значимой в обучении и воспитании детей. Дети через беседы, познавательные занятия и наблюдения узнают о различных видах птиц своей местности, узнают характерные особенности внешнего вида, поведения. Учатся заботиться о пернатых, испытывают радость от осознания того, что, подкармливая птиц, можно спасти их от гибели. Поэтому мы с детьми и их родителями ежегодно проводим акцию «Покормите птиц зимой».

В рамках реализации акции родители с детьми изготовили из бросового материала кормушки для птиц. У каждого они получились разные, но сделаны с душой, с теплом.

Эти кормушки были развешаны на нашем участке и организована регулярная подкормка птиц.



День родного языка



Немного о Международном дне родного языка. Неслучайно, ведь 21 февраля – Международный день родного языка! Он был учреждён в 1999 году. Обычно первый язык, на котором учится говорить человек – родной язык. В мире много языков и у каждого народа – свой. На нем говорят, пишут письма, стихи, поют песни. Это – родной язык. Нас учили говорить на нём родные люди: наши родители, бабушки и дедушки. На нём мы думаем. Правильно говорить и писать на родном языке значит уметь размышлять и выражать свои мысли. Поэтому родной язык надо знать и беречь.

Землю населяют разные живые существа: от мельчайших бактерий до таких великанов, как слоны и киты. Но только человек обладает даром слова. И как бы мы не определяли этот дар – священный, божественный, величественный, великолепный, бесценный, бессмертный, чудесный – мы не отразим во всей полноте его огромного значения.



Стихи о зиме



ХИТРЫЕ САНКИ

Мои санки едут сами,
Без мотора, без коня,
То и дело мои санки
Убегают от меня.
Не успею сесть верхом,
Санки — с места и бегом...
Мои санки едут сами,
Вез мотора, без коня.
А под горкой мои санки
За сугробом ждут меня.
Непослушным, скучно им
Подниматься вверх одним.
И. Бурсов

СНЕГОВИК

Это кто там у пригорка?
Сразу даже не поймешь:
Это маленький Егорка
На Егорку не похож.
Залепило снегом брови,
Шапку, нос и воротник.
И из снежного сугроба
Встал Егорка- снеговик.
В. Симонов

СНЕЖИНКИ

У сестренки, у Маринки,
На ладошке две снежинки.
Всем хотела показать,
Глядь — снежинок не видать!
Кто же взял снежинки
У моей Маринки?

М. Родина

ПЕРВЫЙ СНЕГ

На деревья, на аллеи
Снег летит муки белее,
Легкий-легкий,
Чистый-чистый,
Мягкий, хрупкий и пушистый.
Снег в руке сжимаем
И снежки кидаем.
Первый снег — светлый снег,
Как же радуется он всех.

И. Мельничук

ГОЛОЛЕДИЦА

Не идетя и не едетя,
Потому что гололедица.
Но зато отлично падаетя!
Почему ж никто не радуется?!

В. Берестов

